Centro Educativo Jean Piaget

Amor en el Cerebro

**Calificación: 8.5**

**Pregunta de investigación y resumen: 2/2**

**Introducción: 1/1**

**Marco Teórico: 3/3**

**Discusión y conclusiones: 1.5/3**

**Formato: 1/1**

Arantxa Karina Martínez Alejandre

TMI

4010

11 de Mayo de 2019

* RESUMEN/ABSTRACT

Todas las personas alguna vez han sentido amor por alguien es sus vidas, ya sea amor a una persona, a un familiar o a un animal. El amor ha tenido muchas definiciones de parte de la filosofía, donde creen que el amor es una idea social creada por estereotipos que nos rodean~~, de parte de le~~ y desde la ciencia, donde se dicta que es un proceso neurológico que se produce en diferentes partes del cerebro, haciéndonos sentir emociones que solo una persona nos hace sentir.

~~En el~~ El enamoramiento se comienza con la atracción física y después se genera la atracción personal y este sentimiento se presenta cuando se sabe o se puede predecir que la otra persona puede llegar a asentir lo mismo. Las personas pueden llegar a sentir bastantes mociones a la vez, haciendo que estas tengan repercusiones físicas, así como pensar en la pareja de manera constante, dilatación de pupilas, ente otras, pero también repercusiones cerebrales, así como subir la autoestima de la otra persona, se cegado por la pasión y a veces aliviar el dolor

Dejemos que la Introducción comience en su propia página…

* INTRODUCCIÓN
* Preguntas de investigación

¿Qué es el amor según la filosofía?

¿Qué es el amor según la ciencia?

¿En qué parte de cerebro de desarrolla el sentimiento de amor?

¿Cuáles son los efectos químicos del amor en el cerebro?

¿Por qué se genera el sentimiento de amor?

¿Qué cambios físicos se tienen cuándo se siente amor?

* Objetivos

Objetivo general: Presentar las causas del enamoramiento. Presentar las consecuencias del amor físicamente.

Objetivos específicos:

* Designar una definición del amor desde el punto de vista de la filosofía y de la ciencia.
* Identificar la zona del cerebro en donde el sentimiento del amor es desarrollado.
* Identificar y describir los efectos químicos del amor en el cerebro.
* Exponer las causas del amor.
* Enunciar los efectos del sentimiento del amor en el cuerpo y en el cerebro
* Justificación

Esta investigación es una recopilación teórica de distintos trabajos, en donde se presenta la definición del amor de ambos puntos de vista, el filosófico y el científico, donde se presentas las causas y consecuencias físicas y cerebrales que conlleva el sentimiento de amor.

* Marco Teórico

El amor es un sentimiento que todas las personas pueden llegar al sentir al convivir mucho con una persona o poco, depende el caso. El amor es un sentimiento que no se puede describir de manera fácil, sin embargo, algunas personas creen que el amor proviene del corazón y otras personas piensan que es ciencia, que son reacciones químicas creadas en el cerebro.

El contexto del amor ha sido complejo de expresarse en palabras. Además, el amor es un sentimiento que no se puede explicar con palabras simples, sus definiciones varían. El sentimiento del amor ha sido estudiado desde el punto de vista de los filósofos griegos, cuando Aristofanes se dirigió al amor, como el sentimiento más grande y el placer que este da, es incomparable. Pero por otro lado, Platón estaba en desacuerdo con Aristofanes, Platón se refería al amor, como la necesidad de poseer al ser humano por sus faltas propias, y no por voluntad, ya que es una condición que tiene el ser humano, desear lo que uno no tiene, para después tenerlo y al final desecharlo, para volverlo a obtener, es decir, crear un círculo vicioso.

Spinoza, filósofo portugués del siglo XVI, tenía una idea que estaba ubicada en medio de las dos ideas pasadas. El decía que el amor es una alegría que proviene del estímulo exterior, que nos hace querer más a una persona que a nosotros mismos. Es una forma de adaptación a la sociedad que nos hace actuar de manera distinta.

Según Eva Illous, el amor es una idea social, creada por los estereotipos con los que nos desarrollamos, haciendo una imagen aceptable para nosotros y para todos los demás.

Realmente, los filósofos no saben si el amar existe o no, lo que ellos creen es que la mayoría de las personas se enamoran del concepto del amor, dependiendo la época en la que se viva.

Por el lado de la ciencia, National Geographic, (2017) dicta que el amor es un proceso neurológico que se produce en diferentes partes del cerebro, que se desarrolla en el hipotálamo, la corteza prefrontal, la amígdala, el núcleo accumbers y el área tagmental frontal, es decir, para la ciencia, el amor es un fenómeno que esta presente en distintas áreas del cerebro; experimentarlo impacta sobre los pensamientos, conductas y emociones.

Investigadores de la Universidad de Concordia (Montreal), junto con estudiantes de Suiza y Estados Unidos, analizaron los resultados de estudios a 20 personas; examinaban la actividad cerebral mientras hacían simples cosas, como por ejemplo: ver imágenes de sus seres queridos, interactuar con personas a las que se sentían atraídos, entre otras.

Mediante la combinación de los datos, los científicos tuvieron la oportunidad de crear un mapa que muestre las áreas utilizadas en el cerebro, cuando se siente amor.

El cerebro movido por emociones, inducido por reacciones químicas y hormonas que hacen que la persona eleve su nivel de autoestima.

Algunas de estas hormonas son:

* Oxitocina
* Dopamina
* Feniletilamina
* Endorfina
* Serotonina
* Adrenalina
* Noradrenalina

La feniletilamina es producto del cerebro a al comienzo de estar enamorado, ya que es un neurotransmisor (sustancia química cuya principal función es ya transmisión de información de una neurona a otra) responsable de las sensaciones y modificaciones fisiológicas que experimentamos cuando estamos enamorados. Cuando el cerebro se inunda de feniletilamina, se produce la Dopamina.

La Dopamina es un neurotransmisor que ayuda a centrar nuestra atención. Los niveles elevados de esta sustancia causan: falta de sueño, euforia, dilatación de pilas, aumento de sudor, nerviosismo, entre otras.

La adrenalina y noradrenalina ayuda a recordar los momentos pasados con una persona y tiene efectos parecidos a los de la Dopamina. La adrenalina es hormona y el neurotransmisor de las situaciones en las que tenemos que estar alerta y activados, por otro lado, la noradrenalina afecta a partes del cerebro donde donde se controlan las acciones de respuesta y atención.

La serotonina es un neurotransmisor que ayuda a regular el estado de ánimo, el apetito, el comportamiento social, la digestión, el sueño, la memoria, el deseo y la función sexual. En el cerebro, la serotonina afecta los niveles de humor, ansiedad y felicidad. En el enamoramiento, los niveles de serotonina disminuyen y provocan un pensamiento obsesivo.

La oxitocina, también llamada hormona del cariño, produce cuando existe relaciones sexuales ligadas con el amor. Se libera en el hipotálamo , tras tener relaciones sexuales, y hace que las personas se sientan más unidas emocionalmente.

Otra hormona que se libera es la endorfina, la endorfina son neurotransmisores que se produce en el hipotálamo, que estimula la producción de Dopamina, al regular las emociones y sentir bienestar.

Una persona puede sentirse menos enamorada, al dejar de producir Feniletilamina, haciendo que el cuerpo experimente un síndrome llamado “síndrome de abstinencia” y tener la necesidad de comer alimentos con bastantes calorías.

Cuando las personas se enamoran, su cerebro genera enormes cantidades de hormonas, antes mencionadas, que hacen sentir felicidad, placer, sensación de conexión de sentimientos, entre otras. En el momento en que la relación se ve interrumpida, dejamos de contar con la persona que era la fuente de segregación de hormonas y el cerebro queda privado de la segregación de hormonas. Después se sufre el Síndrome de Abstinencia de Sustancias y produce altibajos emocionales, irritabilidad, tristeza, etc.

CAUSAS

Todo tiene un comienzo con la atracción física y después por una atracción personal, el amor se presenta, cuando hay sospecha o conocimiento de que la otra persona puede llegar a sentir lo mismo que ella. Las características del enamoramiento son sintomática, cuando una persona se enamora, siente estas cosas:

* Intenso deseo íntimo y unión física con la persona
* Temor al rechazo
* Pérdida de concentración
* Idealización del individuo.

Ya que los individuos están unidos en el ámbito íntimo y emocional, las consecuencias son las siguientes:

Físicas

1. Unión física y búsqueda de la intimidad
2. El Amor entorpece. La persona llega a pensar en su pareja de una manera constante durante todo el día, haciéndolo no concentrarse de manera en la acción que se está haciendo.
3. Se camina más lento. El amor tiene un espacio delicado e íntimo el cual debe ser tratado con ternura, lentitud y flexibilidad.
4. Cambia el tono de voz. Ya que el amor es tratar con concernir, los tonos formales de pierden, las cumplir con esta característica.
5. Dilata pupilas. Ciertas investigaciones ven como un factor de esta acción, el estar enamorado.
6. Se tiene miedo al rechazo.

Cerebrales

1. Produce euforia. El enamoramiento puede funcionar como una aducción. La mente tiene un un lugar para sueños, los cuales, en algunas ovaciones, las parejas pueden llegar a cumplir.
2. Alivia el dolor. El dolor o la cantidad de flujo sanguíneo cerebral, tienen una relación con cómo pensamos, decidimos y nos sentimos en relación con otras personas.
3. El amor cega. La pasión manda sobre la razón, hacer hacer cosas que el ser humano, con razón, pensaría dos veces antes de hacerlo.
4. Sube la autoestima. El amor sirve como referente de identidad, ya que la otra persona habla de su manera de querernos, nos habla de nosotros y así conocernos a nosotros mismos.
5. Se segregan todas las hormonas antes mencionadas.

Conclusión

Se puede concluir que el amor se puede ver desde dos puntos de vista, el filosófico y el científico, que son dos puntos diferentes. Uno habla de la sociedad y de los estereotipos que se crean para formar el amor y el otro habla de las reacciones neurológicas que se producen en el cuerpo humano. Al fin, los dos tienen el mismo efecto en las personas, las hacen sentir como nunca nadie las había hecho sentir, el amor para las personas es algo que no se puede definir con palabras, a las personas les gusta engañarse diciéndose que el amor solo se siente una vez en la vida, pero en realidad, son reacciones químicas producidas por nuestro cerebro, no por alguna otra persona.

El amor no se puede definir con simples palabras, simplemente tiene dos puntos de vista mu6 diferentes.

Bibliografía

Bodemer, B. R. (7 de Diciembre de 2018). *La química cerebral del enamoramiento y del amor* Recuperado de https://www.upadpsicologiacoaching.com/quimica-cerebral-enamoramiento-amor/

Mclntosh, J. (2 de Febrero de 2018). *¿Qué es la serotonina y cuál es su función?* Recuperado de https://www.medicalnewstoday.com/articles/291259.php

Redacción National Geographic (8 de Noviembre de 2017). *Que es el amor según la ciencia: verdades y mentiras* Recuperado de https://www.nationalgeographic.es/ciencia/2017/11/que-es-el-amor-segun-la-ciencia-verdades-y-mentiras

Redacción National Geographic (14 de Febrero de 2016). *¿Por qué nos enamoramos?* Recuperado de https://www.nationalgeographic.es/ciencia/por-que-nos-enamoramos

Reyes, E. (s. f.) *Los filósofos y su concepto de amor.* Recuperado de https://www.google.com.mx/amp/s/culturacolectiva.com/estilo-de-vida/los-filosofos-y-su- concepto-del-amor/amp

Rodríguez, L. E. (7 de enero de 2013) *Amor, ¿corazón o cerebro?* Recuperado de https://biosilcs.wordpress.com/tag/hormonas-del-amor:

(s. a.) (20 de Junio de 2012). *Donde se origina el amor, localizado.* Recuperado de https://www.abc.es/20120620/ciencia/abci-encuentran-donde-origina-amor-201206201336.html

(s. a.) (15 de Enero de 2014) *Los efectos del amor.* Recuperado de https://www.google.com.mx/amp/s/www.eluniverso.com/vida-estilo/2014/01/15/nota/2032241/10-efectos-amor%3famp

Vincles, E. (20 de Enero de 2016). *El síndrome de abstinencia amoroso* Recuperado de http://espaivincles.com/2016/01/20/el-sindrome-de-abstinencia-amoroso/